



Dai valore alla Tua esperienza Per essere attivi e partecipi nella società

Mercoledì 15 febbraio 2012

Presentazione del percorso.

Introduzione al corso, conoscenza tra i partecipanti, informazioni sul progetto Q-Ageing, sulla struttura e le finalità del percorso di formazione.

Verranno introdotti i concetti di esperienza e competenza.

Giovedì 16 febbraio 2012

Il bilancio delle competenze 1

Obiettivo è quello di facilitare le persone a ripercorrere e ricostruire le proprie esperienze (lavorative e non), nell'acquisire consapevolezza delle competenze e delle risorse maturate sia di tipo "tecnico" sia "personale".

Martedì 21 febbraio 2012

L'importanza della comunicazione: l'ascolto

L'incontro ha lo scopo di fornire i fondamenti relativi alla produzione di una comunicazione che sia calibrata sull'utente, che privilegi e sviluppi la capacità di ascolto nella relazione a due.

Cenni di comunicazione intergenerazionale.

Giovedì 23 febbraio 2012

Il bilancio delle competenze 2

In questa seconda parte dedicata al tema del bilancio verranno delineati strumenti e metodi per facilitare nella persona l'individuazione di quelle esperienze e competenze che intende approfondire, valorizzare, aumentare ed utilizzare per sé e quelle da mettere a disposizione della comunità, in contesti sociali, culturali etc.

Mercoledì 29 febbraio 2012

Proiettarsi e progettare il proprio tempo futuro

Fornire alle persone un metodo che permetta loro di guardare al futuro con capacità di darsi obiettivi e definire percorsi, scegliendo consapevolmente e liberamente come utilizzarlo/progettarlo.

Giovedì 01 marzo 2012

Progettare con metodo: come individuare un'idea e tradurla in progetto.

Trasferimento di un metodo operativo utile a strutturare un progetto – creato sulla base di una propria competenza - da proporre ad un Ente/Associazione Workshop operativo con il gruppo di lavoro.

Martedì 06 marzo 2012 (da confermare)

L'importanza della comunicazione: parlare in pubblico

L'incontro ha lo scopo di fornire indicazioni utili a comunicare in modo efficace in pubblico.

Mercoledì 07 marzo 2012

Conclusione del progetto

Presentazione dei progetti individuali, presentazione della Banca delle competenze, valutazione finale del percorso.

Il percorso laboratoriale vuole individuare, valorizzare e comunicare le proprie conoscenze e competenze, per poter poi essere inseriti all'interno dell'innovativo servizio della Banca delle competenze attivato dal Gruppo Over60.

Sede: Provincia di Treviso –Edificio 6, Sala 2
Frequenza: bisettimanale dalle ore 09.00 alle ore 12.30
Le date sono indicative. Eventuali variazioni saranno tempestivamente agli iscritti comunicate